

北信濃地域づくりサミットin飯山市・斑尾高原 事例発表



とき 平成21年10月24日(土)

ところ 斑尾高原ホテル

1

【活動事例発表】

千曲市川西地区振興連絡協議会

(千曲市)

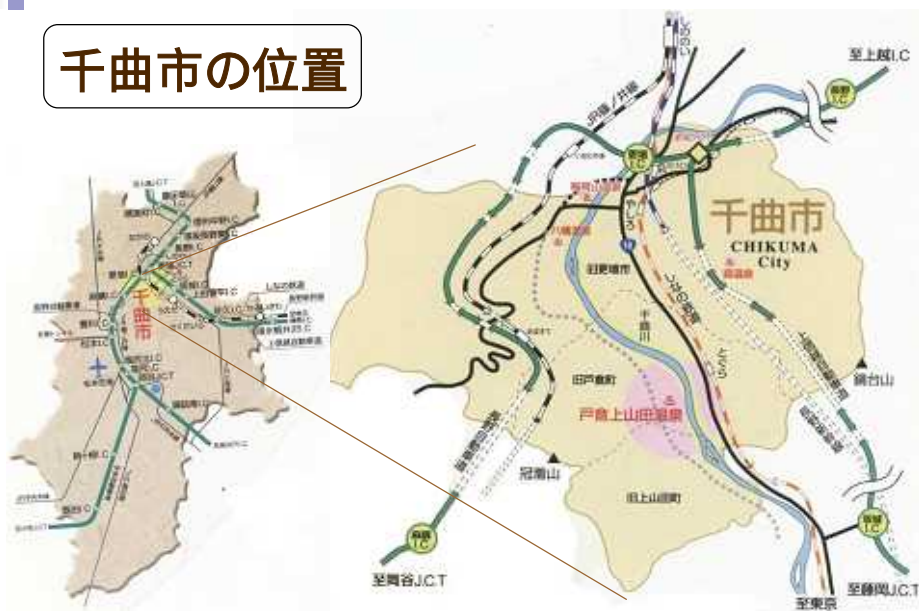
川西地区健康増進・歴史空間づくり事業



発表者
千曲市川西地区振興連絡協議会
事務局長 山口 盛男

2

千曲市の位置



3

協議会の概要

平成19年3月16日発足

活動エリア 八幡、桑原、稲荷山地区

会長 和田茂男 (3990世帯)

活動目標

「行政又は誰かがやるだろう・・・ではなく、
自分たち自らが、まず行動を起こそう！」

4



川西地区健康増進・歴史空間づくり事業 善光寺街道整備を軸に

歴史、文化を掘り起こす！

事業内容

善光寺街道の魅力再評価し、活力ある地域づくりを進めるとともに、癒しの空間づくりによる健康増進を図るため、住民協働により沿線の整備を行うほか、歴史講演会やウォーキングイベントを開催

川西地区健康増進・歴史空間づくり事業を 3ヶ年計画で実施！

(平成19年度から平成21年度まで)

事業費(うち支援金額)

平成19年度	4,676千円(3,143千円)
平成20年度	1,495千円(975千円)
平成21年度	630千円(466千円)
合計	6,801千円(4,584千円)

7

平成19年度ソフト事業(1年目)

史跡めぐりハイキング実施



H19.7.7佐野薬師ハイキング
を実施(60名)
佐野薬師寺、不動滝、
佐野城址 ほか

H19.10.27 麻績村づくり会議と連携して
「峠の復活・猿ヶ馬場峠を歩く」を実施
(120名) 桑原宿から麻績宿まで



8

講演会実施

H19.11.18 八幡公民館(40名)
「東山道と善光寺道に
育まれた川西地区」
講師 宮下健司氏
(歴史館総合情報課長)



H20.2.8 八幡公民館(130名)
「善光寺みち(北国西街道)と
猿ヶ馬場峠道を知る講演会」
講師 堀内暉巳氏(郷土史家)

9

観光 & 遊歩道マップを 2万部作成



本格コース(2ルート)、ぶらりコース(5ルート)、
チョット汗コース(3ルート) 合計10ルート



ウォーキングマップ表紙



八幡・桑原・稲荷山3地区マップ

10

平成19年度ハート事業(1年目)

史跡案内標示板整備(説明板12ヶ所、指導標28ヶ所設置)



11

遊歩道整備(四阿、ベンチ設置)



大雲寺自然探勝園遊歩道展望台
(一重山山頂)に四阿新築



ベンチ設置場所
大雲寺自然探勝園遊歩道 6個
善光寺道念仏石付近 2個
猿ヶ馬場峠(聖湖湖畔) 2個

12

遊歩道整備(遊水池整備)

遊歩道横の水神様の池を浚渫し、
底に堆積していたヘドロを取り除く



南前の池の奥斜面を石積し、土砂崩落を防止



13

協議会独自の活動(1年目)

佐野川遊歩道整備、
善光寺街道整備、
初日の出イベント、
環境保護活動等



14

平成20年度ソフト事業(2年目) 講演会実施



H21.2.8 稲荷山公民館(120名)
「善光寺信仰と
信濃三十三番札所めぐり」
講師 宮下健司氏(歴史家)

H20.11.14 八幡公民館(80名)
「横田河原の合戦
までの木曾義仲」
講師 宮沢芳巳氏(郷土史家)



15

ウォーキングイベント実施

H20.11.13 「筑摩越えの古道を歩く」を実施(23名)
案内 堀内暉巳氏(郷土史家)
開眼寺～川島別荘～樋峰山頂～木曾殿陣場～山の神～開眼寺



H20.11.1 八幡周辺ウォーキングを実施(40名)
八幡公民館～四十八枚田～長楽寺～姪石～齊ノ森神社～武水別神社～
松田邸～更級農学校八幡分校跡～和田郡平頭彰碑～八幡公民館

16

平成20年度ハード事業(2年目)

史跡案内標示板整備(説明板11ヶ所、指導標8ヶ所設置)



17

協議会独自の活動(2年目)

地域誌「さらしな歩紀」発行
(H21.1)

クワバラ、クワバラと天神さま

西区に天神さまが祀ってある。境内の梅の木に雷が落ちた。その時、通り合わせた桑原左近将監様が雷を見つけ大いに怒り、「天神さまの大切な木へ、不らちを働く無礼者め、おのれ桑原太夫様の領内を知らぬか」と生捕りにして梅の木へ縛りつけ、世の兒せしめにと「さらし者」にした。雷は、はずかしくて遂に大粒な涙を流し「これからは決して桑原に落ちないから許してください」と、心からわびをしたので、左近将監も、かわいそうになり縄を解いてやった。雷は、ほうほうの態で空へ帰って行ったというが、その後、雷が降る度に「クワバラ、クワバラ」と、唱えると雷は落ちないと世間へ広まった。



おもてなしの
心を養う地域誌「さらしな歩紀」

18

モバイルホームページ「信州さらしな」開設 (H20.7)

「信州さらしな」
モバイル ページ
オープン！！
<http://www.just.st/307453>

四季の風景
や情報が携
帯メールに
届きます。
(要登録)

登録は簡単!!
登録は無料です

このQRコード
から、メール送
信します
折り返し、
登録完了メールが
届けばOK!!

このQRコードを
読み取っていただ
くと見れます

「第2回峠の復活・ 猿ヶ馬場峠を歩く」を実施 (H20.10.19 参加者83名)



聖高原駅前広場でストレッチ体操

峠を下り、中原宿入り口の開眼寺前庭
で柴田住職の歓迎の挨拶とお茶の接待
を受ける

火打石一里塚付近の整備された善光寺
街道を歩く参加者のみなさん



第2回初日の出イベント実施



午前7時頃には既に30人以上の参加者が焚き火で暖を取りながら茜色が次第に濃くなる山肌に注目し、それぞれの期待を胸にその瞬間を待ちました。7時15分過ぎご来光の瞬間です、バンザイで新しい年を参加者全員で祝福しました。

21

遊歩道整備(善光寺街道、佐野川、大雲寺自然探勝園) 各種自然保護活動への参加 善光寺街道協議会の各種行事への参加



佐野川遊歩道 大雲寺



善光寺街道整備

22

平成21年度ソフト事業(3年目)

講演会2回実施

ウォーキング2回実施

史跡案内標示板へQRコード貼り付け

(携帯マップへ案内)



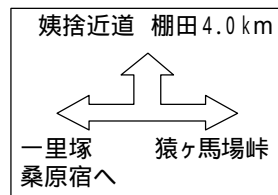
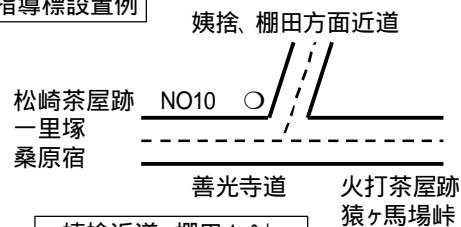
案内標示・掲示板へQRコード塗布し、ウォーキングナビへ接続案内を可能とした。(ウォーキングマップからモバイルへ)

23

平成21年度ハード事業(3年目)

史跡案内標示板整備(説明板2ヶ所、指導標9ヶ所設置)

指導標設置例



NO10 H600×W800(C)

H19	説明板12ヶ所、指導標28ヶ所
H20	説明板11ヶ所、指導標8ヶ所
H21	説明板2ヶ所、指導標9ヶ所
合計	説明板25ヶ所、指導標45ヶ所

24

協議会独自の活動(3年目)

姨捨観月祭「芭蕉の足跡を辿るウォーキング」



《芭蕉の足跡を辿る》 ウォーキング

【コース案内】

聖高原駅 8時30分	長楽寺 13時00分
▼1.0km (20分)	▲0.1km (5分) <small>距離35分</small>
海番寺 8時50分	棚田めぐり 12時20分
▼2.0km (30分)	▲1.0km (15分)
高札場 9時20分	姨捨駅 12時05分
▼2.0km (40分) 上り坂	▲0.8km (15分)
お仙の茶屋跡 10時00分 <small>休憩20分</small>	郡頭無 11時50分
▼0.6km (20分) 上り坂	▲1.2km (20分)
猿ヶ馬場峠(藍道) 10時40分	探石場 11時30分
▼0.7km (15分)	▲0.6km (15分)
念仏石 10時55分	姨捨近道入口 11時15分
▼0.1km (5分)	▲0.1km (5分)
馬塚 11時00分 ▶0.4km (10分)	火打石茶屋跡 11時10分

25

遊歩道整備(ヨバステチカミチ復活、既存遊歩道)
 モバイル「信州さらしな」へのバスナビ掲載
 善光寺13宿名入り“てぬぐい”作成
 善光寺街道歩き旅への参加
 各種自然保護活動への参加



26

今後の協議会活動

平成21年度で協議会設立から3年、元気づくり支援金事業も3年となることから、次のステージへステップアップしたいと考えます。

造る「川西地区健康増進・歴史空間づくり」から
創る「地域の魅力を引き出し、みんなが憩える故郷づくり」へ向かう！

- ・よりソフト事業中心への事業計画を立てる！
- ・行政(公民館活動含む)、地域、企業と連携した取り組みを目指す！
- ・千曲市の名所を全国発信する！
(名月の里、棚田、姨捨駅舎)



27

まとめ

- 常に活動の限界を感じながらコツコツと計画を立て、実行しておりますがこれで良いのか自問自答している毎日です。
- 2年3年で弱音を云う資格はありませんが、様々な活動に情熱を傾けて取り組んでいる人たちの何割かは壁を突き破り活動を継続しておりますが他の大勢の皆さんは活動を中止せざるをえないのが実態です。

28

活動を継続するために協議会として心掛け、望んでいることは！

ポイント1 活動資金として地域発 元気づくり
支援金制度の継続

ポイント2 活動を推進する役員の定着

ポイント3 活動仲間の増大

29

「我々60中高年者は先人の営みを子孫へ伝える義務がある」ことを活動の源として、これからもコツコツ取り組んでまいります。



ご清聴ありがとうございました。

30